ஓம்

ஸ்ரீராம

ஸ்ரீ தன்வந்திரயே நம:

வைத்தியத்தின்

ரோகத்து பாந்து நாவ.

மருந்து மூலிகைகளின் பெயர்.

(ஸௌராஷ்ட்ரம் & தமிழ்)

இஃது

மதுரை, கிருஷ்ணாபுரம்,

த. செ. பொன்னையர் அவர்களால்

மதுரை, மஹாலக்ஷ்மி விலாஸம் ப்ரெஸில்

பதிப்பிக்கப்பெற்றது.

1948.

[அணா 1. விலை]

ஓம்.

ஸ்ரீரஸ்து.

*ஹநுமத்யானம்.

மனோஜவம் மாருததுல்ய வேக^{3}ம்

ஜிதேந்திரியம் பு^{2}க்^{2}திமதாம் வரிஷ்டம்

வாதாத்மஜம் வானர யூத^{2} முக்யம்

ஸ்ரீராம தூ^{3}தம் ஸிரஸா நமாமி.

---

* இந்த த்யானம் சகல ரோகங்களுக்கும்
பரம ஔஷதம்

வனௌஷதின்,
ஸௌராஷ்டு பாஷு நாவு.
மருந்திய மூலிகைகளின் பெயர்.

(அ)

அகஸ்தியங்கி= ஆடுதீண்டாப் பாளை

அட^{3}ட^{3}லொர்க்யா பான். — ஆடாதொடை இலை.

அடி^{3}ஒடி^{3}யா மூள். — மூக்கணை சாரணைத்திவேர்.

அஷுட்ண்டி^{3} பான் — பொய்தல கறுப்பானிலை.

அம்பு^{3}ளா பான் — நெல்லி இலை.

அவ்யா பா^{4}ஜ்ஜி — அகத்திக் கீரை.

அம்பு^{3}ளோ — நெல்லிக் காய்.

அந்த்யாஷு பான் — ஆமணக்கிலை.

அல்லொ — இஞ்சி.

அஶோகஜா^{2}^{3}டு — நெட்டிலிங்க மரம்.

ஆட^{3}விராக^{4}ட்^{3}கி — பெருந்தும்பைச்செடி.

இந்த்^{3}ராணிகைவொ — கச்சை மிட்டுக்காய்.

ஏ. ங்கெ — இண்டங்கொடி

உத்லிம் பான் — காயுரிக்கி இலை.

உல்கைலா பான் — கண்டை இலை.

உம்ப^{3}ளாபான் — அத்தி இலை.

எளொ — ஏலம்.

ஓத்^{3}தி^{3} பொட்டொ — உதியம் பட்டை.

ஓன்ளைபான் — அவரை இலை.

ஓடா^{3}வட^{3}ல் — ஆலம் விழுது.

(க)

கச்சம்பா^{3} ஜா^{4}ட^{3} — மாமரம்.

கச்ச கெள — வாழைக் காய்.

கச்ச மிரிக் கைலொ — பச்சை மிளகாய்.

கச்ச கொர்ப்பியா பான் — பச்சை கறிவேப்பிலை.

கத் கெ^{3}ண்டமு பான் — எருக்கணிப் பூடு.

கட^{3}மென் — மொறண்டை.

கன்ஞ கைலொ — மொச்சக் காய்.

கட^{3}ஸொரி பான் — சொந்தட்டு இலை.

கஸமாடு ஜா^{4}ட^{3} — கருங்கிற்று கத்திமரம்

கஸெ^{4} குடா^{3} பான் — கருஞ்சமத்த இலை.

கனொர்கு³டு³ பான் — கருணைக் கி இலை.

கபினி ப⁴ஜ்ஜி — மிளகுதக்காளிக்கீரை.

கல்லியா — பாவக்காய்.

காஞ்ஜா⁴ட்³ — புங்கமரம்.

கின்ஸ பூல் — புரசைப் பூ.

கெந்ஜா ப⁴ஜ்ஜி — கிருந்ஜாக் கீரை.

குப்பியா பான் — குப்பைமேனி இலை.

கு³மாகு — கத்ராளை.

கெநொ்ஜு மிக்கி — கொழுமிச்சங்காய்.

கெட்³லூ வெள் பான் — கொட்டை கரந்தை இலை.

கேடு³க்நாவு பான் — வலச்சைக் கட்டை இலை

கேளு பான் — வாழை இலை.

கொம்பி³ரியா ப⁴ஜ்ஜி — அரைக் கீரை.

கொரினி ஜா⁴ட்³ — கடுக்காய் மரம்

க²டாஜெ³ய்ளா பான் — புளிச்சங்கீரை.

குலிஞ்ஜணி பாண் — தெரக்கிநாயக இலை.

கு³ம்பா³ பூல் — தும்பைப் பூ.

கொவ்ளொ — பெருங்பூசணிக்காய்.

கோவுபு³ள்ளோ — அல்லி உள்ளி கிழங்கு

கா³யிகா மு³க்பான் — வீலி இலை

கு³டு³ஞ்ஜிபாண் — குறிஞ்சிச் செடி, குண்டுமணியிலை.

கு³ஞ்ச — வண்டு.

குண்டு³ஜிக்4ரா பாண் — கொத்தமல்லிக்கீரை.

கு³மார் — சோற்றுக் கற்றாழை

கெ³ட்³டா³ முள் — அழுக்கணா வேர்.

கெ³ங்கு³வாக4ாட் தூ³து³ — மூவாத மரம்.

கெ³ண்ணெரி — கஸ்தூரி.

கெ³ல்ஜைலா பாண் — கழுக்கின் காய் இலை

கொ³ங்கு³டு³ஜ4ட்³கி — கொறிக்கிச் செடி

கொ³ம்புயாக — மருதோன்றி.

கொ³க்கு³ர் கொள்ளா பாண் — கர்பூர வல்லி இல.

க⁴ணத லெங்கிப்பி பாண் — மிளரி லங்கு இல.

க⁴ல்வா பாண் — நாய் பாலை இல.

(ச)

சங்கி³ பதோக் — இன்னைத்துப் பச்சை

சபா பாண் — கொன்னை இல

சங்கி³, துண்டு³, கேரி — பருத்தி.

சது³ர்கின்னி பாண் — ஸதாப்பு இல

சமாகு (பாண்) ஜா⁴ட³ — சிறகத்தி மரம்.

சந்த³னி பாண் — அம்பச்சலி இல.

சாங்கி வேல் — சீந்திக் கொடி.

சிவ்வன் — தவை ~~பல~~ பலவி

சிட்டங்கி³ யால் — காட்டா மணக்கு

சீஸா பாண் — புளியங் கொளை

சரான் — இருவேலிச் சிடுங்கி

செவ்கா — முருங்கை.

(ஜ)

ஜம்பு³ — நவ்வா

ஜின்னு கிவ்ரை — சீனியவரைக்காய்

ஜிட்³டு³ — பிஸின்

ஜீவு பான் — ஆவை இலை

ஜ⁴ண்டாவு பான் — கொடி வள்ளி இலை

ஜீ⁴னு — தோப்பு, பூந்தோட்டம்.

ஜீ⁴ஷு — குளம்

ஜீ⁴வு — உகா இலை.

(த)

தாடி (தாகூ) பு³ள்ளா — பனங்கிழங்கு

திவ்ளாம் — தைவளை

துத்தி பான் — துத்தி இலை

து³ம்பராஷ்ட்டு — பேரரத்தை

தைந்து ராஸ் — காச்சாந்தலை

தெ³ங்க³டி பான் — ஆவரந்தழை

தொள்ளா பான் — கோவை இலை

தி²ஸ்தவரீஜான் பான் — விஷ்ணுகிராந்தி இலை

தி2ன்மி2ர்னி மூள்	—	மூக்கொரண்டி வேர்
தீ2ன் மி2ர்னிக் கெள்ளி	—	திருக்கள்ளி
தொ2ள்சி	—	துளசி
த3மர் பூ2ல் - பத்மம்	—	தாமரைப் பூ
த3ணிங்கை லொ	—	மாதுளங்காய்
த3ரள் ப4ஜ்ஜி	—	பசலிக் கீரை
து3ட்3ப்பியா பான்	—	வேலிப் பருத்தி இலை.
து4ன் பு4ன்னொ	—	உருளைக் கிழங்கு
தை3க்ட3விம்ப்3ளா பான்	—	கல்லத்தி இலை
தொ3ய்பு2ர்னி மூள்	—	தலை சுருளி வேர்
தொ3ண் தொ	—	பீர்க்கங்காய்
தொ3ல்லை	—	முள்ளங்கத்திரிக்காய்
தெ4கு3ளொ	—	முளைக் கீரை
தெ4து3டாபான்	—	ஊமத்தம் இலை

(ந)

நந்த3வட்ஜு பூ2ல்	—	வலம்புரிப் பூ
ந:ன்னு:ன்ணி	—	ஸீருஸின்னி
ந:ன்னக்வு மூண்டி3 மூள்	—	சிறியா நங்கை வேர்
ந:ன்ஜு:ரு ப4ஜ்ஜி மூள்	—	சிறுகீரை வேர்

நு:ன் வொப்பான் — நாகமல்லா இலை

நிப்^{3}பு^{3}ளி — புல்லரிசி

நிவொ — தொட்டி

நீரு பான் — அவுரி இலை

நெர் கு^{3}டு^{3} பான் — நொச்சி இலை

(ப)

பல் மண்க்யம் மூள் — பல்வு மாணிக்க வேர்

பல் ரெதியாளி பான் — { குருக்குச் செடி / பிரம தண்டம் }

பன் தொ^{3}ண் தொ — மெழுகு பீர்க்காங்காய்

பாங்கரா பான் — முருக்க இலை

பண் கந்தா^{3} பான் — விஷமூங்கி இலை

பலாளி (மோது) — முருக்கு

பாஞ்சு பான் நெர்கு^{3}டு^{3} — ஐந்தலை நொச்சி

பாடு^{2} ஜாரு பான் / அஜல் குங்கி — ஆடு தீண்டாப் பாளை

மிஸ் திவ்ளம் — நாக்கண

பிம்பல் — திப்பிலி

பிஸ தொ²ள்சி — நாய்த் துளசி

புளம் பிஸி பான் — படிம் பாசி இல

(ப²)

ப²ட்ணித³மர் பான் — அல்லித்தாமரை இல

பா²ருத்³கைலா பான் — நெட்டிலாங்கு இல

ப²ண்ட தெ³ள்ளா பான் — இட்டி விலா இல

ப²ண்ட வைவா மூள் — லத்தி வாரணத்தி வேர்

பொ²ங்ணி ஸீக்கைலா — பிலாக்காய்

(ப³)

பீ³ஜீ மொதி பான் — கொணை முத்து இல

பீ³லு — வில்வம்

பு³கு³ங்கை லை — பிதிக்காய்

பொ³ங்கு³ பான் — மூங்கிலிலை

பொ³ந்தை³ — வாழைத் தண்டு

பொ³ர்பட³கு³ம் பான் — பட்படகம் இல

பொ3வ்ளு பான்	—	வொசு திலெ
போ3கு பான்	—	இலந்தை இலை

(ப4)

ப4ப்3பா4ளிக்கைளொ	—	பப்பாளிக் காய்
ப4ந்தி3லாங் கைகளொ / கண்ட காளிகா	—	கண்டங்கத்திரி இலை
பூ4வாளை பான்	—	நிலவாகை இலை
பூ4யம்பி3ளி பான்	—	கீழ்வாய் நெல்லி இலை

(ம)

மகா பாஜு	—	கறப்பான் இலை
மஸ்கைலொ	—	மாவக்காய்
ம: லிங்காவு பான்	—	மாவுலிங்க இலை
ம: டொக்வு முண்டி3குன்	—	பெரியாம் நாங்கை வேர்
ம: டவீட்3	—	கிடா நார்த்தங்காய்

ம:ட கொ^{3}ங்குரு — யானை நெறிஞ்சில்

மிண்டு^{3} பான் — மிண்டு இலை

மிட^3 வத்தானு பான் — மொக்கத்தாணிலை

முன் முஷ்டி பான் — தூதுவளை இலை

~~முளா~~ முளா — முள்ளாங்கி

முஸீண்டி^{3} ஜ^{4}ட்^{3} — எட்டி மரம் / காஞ்சிரயன்

முஸீ முஸா பான் — மொஸீ மொஸீக் கீரை

மொஜூம் பான் — மஞ்ஜணத்தி இலை

மொருள் க^{3}ருஷ்டி — மருள்

மொக வீரா பான் — வாக்கிய செடிச்சி

மொர்கி^{3}லா பான் — முன்னை இலை

(ர)

ரஜதெங்க^{3}டி^{3} பான் — ஸீரத்தாவரை

ராஸ்ஞு — சித்தாரத்தை

(ல)

ல:வ்வொ த³மர் பான் — வெந்தாமரை

லொ:வ்வொ சபாபான் — செங்கொன்றை இலை

லம்பு³ தெங்க³டி³ பான் — பொன்னாவரை இலை

லயெத் வட்ணி பான் — தொட்டாவாடி இலை

லயெத் வட்ணி ம:ட பான் — தொட்டாச்சிணுங்கி இலை

லம்பு³ சந்தி³ — லாடம் பருத்தி

லெச்ச கெட்டெ பான் — கிலெட்டீசு இலை

லொம் பூ³து — கிராம்பு

ஆவங்கின் (பான்) ஜ³ட்³கி — எருக்கலஞ்செடி

லொஸன் — வெள்ளைப் பூண்டு.

(வ)

வத³ மெ:ண்ணி பான் — வாத மடக்கி இலை

வள்டி கெ³ள்ளி — இலாக்கள்ளி

வளீ ஞொ:கு பான் — மனை முறிக்கி இலை

வங்கி³ — கத்திரிக் காய்

வல்கொ — வெள்ளரிக் காய்

வதுணு ப^{4}ஜ்ஜி — பசளைக் கீரை

வாகா பான் — வாழை இல

வின்சு பான் — மொலக் கள்ளி இல

விஸ்கைகொ — ஸெண்டைக்காய்

வீட்^{3} — நார்த்தங்காய்

வெள் தூரு ஜாட் — வெடத்தல மரம்

வேணு — மூங்கில்

(ஸ)

ஸெபு பூன் — நாகத்தாளி வேர்

ஸின்ன த^{3}மர் பான் — குளித் தாமரை

ஸெக்கரு பு^{3}ன்னொ — ஸர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கு

ஸெவ் கா ஜ^{4}ாட்^{3} — முருங்க மரம்

ஸெங்கு^{3}ப்பயா(பா)ன் — ஸங்க இல

ஸொமி (இல) ஜா^{2}ட்^{3} — வன்னி மரம்

ஸோனு பான் — ஆதளை மரம்.

(ஷூ)

ஷீஜான் ஸோணு பான் — வெள்ளா தளை இலை

ஷீஜான் கு³ரு கூஞ்ஜி — வெண் குந்திஞ்ஜி

ஷீஜான் ஸீளி கின் — காக்க நத்தி வேர்

ஷீந்தி³ருக்காணு பஜ்ஜி — ஆரைக்கீரை

ஷீட³ கு²ம்பா பான் — கவுத் தும்பைப் இலை

ஷைகணு — வசம்பு

ஷூருடா — கடுக்காய்

ஷோகது — மருந்து.